

❖ Privatumo Politika ir Naudojimosi Sąlygos

Galioja nuo 2025 m.

Jura Anima profesionali tapatybė

„Jura Anima“ yra Jūratės Paltarokės profesionalus vardas, pasirinktas siekiant atskirti asmeninį gyvenimą nuo profesinių veiklų skaitmeninėje ir viešojoje erdvėje.

❖ Autorinės teisės ir turinio apsauga

Visas šioje svetainėje pateikiamas turinys – įskaitant tekstus, grafikas, logotipus, vaizdus, garso ar vaizdo įrašus, skaitmenines programas – priklauso Jūratei Paltarokei ir yra saugomas tarptautinių autorių teisių.

Griežtai draudžiama:

Naudoti Emocinės Atminties Proceso™ metodiką profesinėje ar komercinėje veikloje be leidimo
Kurti mokymus, grupinius užsiėmimus ar terapijas, remiantis EMP be raštiško sutikimo
Kopijuoti, perrašyti ar platinti šio tinklapio turinį
Versti ar adaptuoti medžiagas komerciniais tikslais

Leistinas asmeninis naudojimas:

Galite naudoti programas ir turinį tik asmeniniam savityros tikslui – be platinimo ar dalijimosi su kitais.

❖ Apie knygas ir programas

Jurate Paltaroke yra šių knygų autorė:

The Atlas of Emotional Memory (Emocinės Atminties Žemėlapis)
Beyond Anxiety's Prison (Anapus baimės kalėjimo)

Knygos ir savipagalbos programos yra skirtos individualiam savęs pažinimui, ne profesiniam mokymui.

❖ Paslaugų pobūdis

Jura Anima programos yra **savipagalbos priemonės**, orientuotos į emocinę atmintį ir vidinę savistabą.

Tai nėra:

Medicininė ar psichoterapinė paslauga
Profesinė terapija ar sertifikuotas mokymas
Ryšys tarp terapeuto ir kliento

❖ Atsakomybė ir ribos

Naudodamiesi šiuo turiniu, jūs:

Sutinkate prisiimti atsakomybę už savo emocinę gerovę
Įsipareigojate sustoti, jei procesas pasidaro per intensyvus
Suprantate, kad turinys nėra medicininė ar psichologinė pagalba

Visuomet rekomenduojama kreiptis į specialistus, jei patiriate:

Gilią depresiją ar nerimą
Mintis apie savižudybę
Sunkius trauminius atsiminimus
Priklausomybes ar valgymo sutrikimus
Emocinę krizę ar nevaldomus impulsus

✧ **Duomenų apsauga**

Kokius duomenis renkame:

Vardą, el. paštą (kai užsiregistruojate ar parašote)
Svetainės lankymo statistiką (per slapukus)
Įrašus iš el. susirašinėjimo ar registracijos formų

Kaip naudojame informaciją:

Tik tam, kad suteiktume paslaugą arba atsakytume į užklausą
Nesiunčiame reklaminės medžiagos be sutikimo
Niekada neparduodame jūsų duomenų tretiesiems asmenims

✧ **Išorinės nuorodos**

Svetainėje gali būti nuorodų į kitas platformas (pvz., Amazon), kurios turi savo privatumo politikas.
Jura Anima nėra atsakinga už jų turinį.

✧ **Teisinė atsakomybė**

Naudojimas reiškia sutikimą su visomis taisyklėmis
Jura Anima neprisiima atsakomybės už jokių tiesioginius ar netiesioginius nuostolius, patirtus naudojantis turiniu
Bet kokie pažeidimai gali būti perduoti teisminėms institucijoms

✧ **Susisiekimas**

Klausimams dėl privatumo ar turinio naudojimo:

 juraanima@gmail.com
 juraanima.com
